

# たばこ依存を撃破! あなたの隣に指導員。

参加費  
無料!

GYAAA!!

敵はニコチンだけじゃない。  
禁煙を邪魔する  
“無意識”を捕まえる。

今すぐアプリをダウンロード!

ascure卒煙は  
指導員との対話で心のクセを紐解き  
医師開発のアプリで禁煙の習慣化を支える  
6か月のプログラムです

「やめる」だけでなく  
「続く」禁煙、始めませんか?

アプリのダウンロード・  
プログラムの詳細は  
\こちらから!



アプリ登録時に必要な  
招待コードはこちらから

323977



※画像はイメージです。

詳しくは裏面へ▶▶



※画像はイメージです。

## ascure 卒煙アプリとは？

ascure 卒煙アプリは、**医師が開発した卒煙支援アプリ**です。日々の記録や学習コンテンツ、利用状況に応じた情報提供を通じて、卒煙に向けた取り組みを日常生活の中で続けやすくします。

## 指導員ってどんな人？



ascure 卒煙の指導員は、**医療資格を持ち、禁煙支援研修を受けた専門スタッフ**です。同じ指導員が6か月間サポート。オンライン面談で喫煙の背景や考え方を整理し、自分では気づきにくい「無意識の習慣や考え方」を無理なく見直します。

## プログラム参加費用

税込59,400円のところ、

**¥0** 自己負担なし  
**無料!**

## プログラム参加方法

**アプリを取得**して  
**初回面談**を予約！



アプリのダウンロード・プログラムの  
詳細はこちらから ▶

アプリ登録時に必要な  
招待コード ▶▶ **323977**

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性があります。



### 禁煙を希望する方

本プログラムを完了していただける方



### 三菱健康保険組合にご加入の方

#### 【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする場合がございます。
- ・過去、本プログラムに参加したことのある方が再びご利用になる場合、過去参加時に登録したメールアドレスを使用できません。別のアドレスで登録いただくか、ascure (アスキュア) 卒煙サポートチームにご連絡ください。
- ・参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担となります。
- ・本プログラムご利用状況 (記号・番号・氏名含む) について、進捗状況または禁煙の達成の程度を把握するため、所属先の事業所に提供する場合があります (被扶養者除く)。あらかじめご了承ください。

## 申し込み期限と上限人数

**2026年4月3日～  
12月13日(日)まで**

**アプリのインストールはお早めに！**  
(インストール後、初回面談までを締切日までに行ってください)

**お問い合わせはこちら**

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

- ・ Email : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)
- ・ TEL : 050-3066-5944
- ・ 受付時間 : 月～金曜日 10時～17時  
(土日祝日・その他サービス提供者が指定する休日を除く)
- ・ FAQサイト :  
<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>