



三菱健康保険組合のみなさんへ

オンライン禁煙プログラム

タバコをやめたら、
5年で100万円。
え!しかも今なら 無料で禁煙!

※1日1箱(20本/580円)吸っていた場合

| | | |
|----------------------------|--|--------------------------|
| スマホで 禁煙 プログラム | <ul style="list-style-type: none">● <u>通院</u>の必要なし● <u>お薬</u>は指定場所に<u>配送</u>● <u>禁煙情報</u>でサポート | 参加費用 <u>¥0</u> |
| | 募集期間 2026年4月3日(金)~2026年12月13日(日) | 詳細は 裏面へ |
| 参加者募集中 | 対象：三菱健康保険組合ご加入の方(被扶養者含む) | |

<参加に関するお問い合わせ>

株式会社リンケージ サポートデスクTEL：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp

まずは2週間! ノンスモ禁煙サポートプログラム

Step1 : 禁煙補助薬（ニコレット）の服用 & サポートメール（10日間）

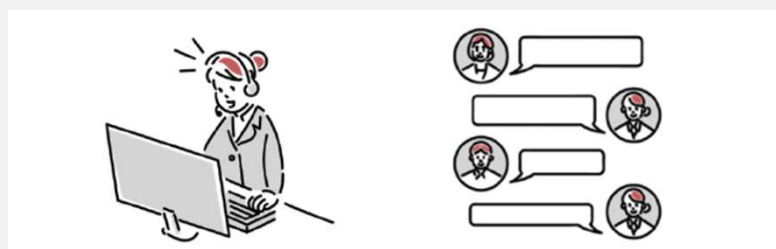


申込み

サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談
※ニコチンパッチを選択也可

アンケート（1ヶ月後）

Step 2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



- ・禁煙体験後も月1回
- ・フォローメールを配信
- ・チャット相談は随時可能
⇒月曜～土曜 9:00-18:00
1日10回まで返信可能

通院や面談なし / チャットで相談 / 禁煙補助薬は郵送

【注意事項】

- ・配送される補助薬はニコレット48個（2週間分※）となります。
- ※喫煙度合い（喫煙本数等）により前後するため、目安の日数となります。
- ・ニコチンパッチを選択の場合は1週間分となります。
- ・プログラム開始1ヶ月後のアンケート回答は必須となりますので必ずご回答をお願い致します。
- ・禁煙外来受診中の場合は医師に相談すること、また、用法容量を守って医薬品をご使用ください。
- ・本プログラムご利用状況(記号・番号・氏名含む)について、進捗状況または禁煙の達成の程度を把握するため、配属先の事業所に提供する場合があります(被扶養者を除く)。あらかじめご了承ください。

ノンスモ禁煙プログラム
お申込みはこちら

プログラムの
内容等に関する
お問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク

TEL : 0120-33-8916

メール : sd@linkage-inc.co.jp



<https://sumofuri.com/e/c8estq>